



**Zentrum für Soziale Kompetenz**  
center for social competence



# Gruppendynamik

Teamkompetenzen stärken — Selbststeuerung erfahren

Lehrveranstaltung am  
Zentrum für Soziale Kompetenz

Zentrum für Soziale Kompetenz  
Karl-Franzens-Universität  
Merangasse 12  
8010 Graz  
+43(0)316 380 – 3636  
[cscwww@uni-graz.at](mailto:cscwww@uni-graz.at)  
[soziale-kompetenz.uni-graz.at](http://soziale-kompetenz.uni-graz.at)

- ⇒ *Wie entwickelt sich eine Gruppe?*
- ⇒ *Welche Faktoren beeinflussen das Gruppengeschehen?*
- ⇒ *Wie erlebe ich mich selbst als Teil einer Gruppe?*
- ⇒ *Welche Bedeutung haben Emotionen in der Gruppenentwicklung?*
- ⇒ *Wie gelingt der produktive Umgang mit Unsicherheit?*

## Was gelernt und entwickelt wird

In der gruppendynamischen Trainingsgruppe (T-Gruppe) haben Sie die Möglichkeit, an Hand der Erfahrungen und Reflexionen in einer konkreten Gruppe über Gruppen zu lernen, Analogien zu Ihrem (Arbeits-)Leben herzustellen und neue Handlungs- und Steuerungsoptionen auszuprobieren.

Erfahrungs- und theoriegeleitet begreifen Sie Emotionen als Diagnoseinstrument und entwickeln in der Gruppe ein Verständnis von Leitung und Autorität. Sie erleben, wie förderliche und hemmende Faktoren durch fokussierte Wahrnehmung sichtbar gemacht werden können, wie bewusst mit Unterschieden umgegangen werden kann und wie Absicht und Wirkung übereinstimmen oder auseinanderliegen können (Selbstreflexion und Fremdwahrnehmung). Theoretische Inputs ergänzen die Erfahrung.

## Special

Zielgruppe dieser Lehrveranstaltung sind Studierende der Karl-Franzens-Universität, der Technischen Universität Graz sowie Studierende anderer Universitäten. Darüber hinaus laden wir Externe sehr herzlich zur Teilnahme ein. Gerade die Heterogenität der Gruppe stellt eine der Besonderheiten der Lehrveranstaltung dar; diese intensiviert die Interaktionen innerhalb der Gruppe, fördert Lernerfahrungen und unterstützt einen maximalen Zuwachs an Erkenntnissen.

## Setting

Gearbeitet wird in fünf bis acht Trainingsgruppen à zehn bis zwölf TeilnehmerInnen. Eine durchgehende Anwesenheit zu den Trainingszeiten (Mo-Do 9.00 bis 18.30, Fr 9.00 bis 16.00 Uhr) ist unbedingt erforderlich, sonst ist kein positiver Abschluss möglich.

Beim Julitermin wird zumindest eine Gruppe in englischer Sprache (mit TrainerInnen aus USA oder Indien) abgehalten.

## Anmeldung

- ⇒ Studierende melden sich während der Anmeldephase des Zentrums (Februar bzw. September – genaue Termine siehe <https://soziale-kompetenz.uni-graz.at>) über Uni Graz Online an.
- ⇒ Studierende, die nicht an der Karl-Franzens-Universität inskribiert sind, müssen sich als MitbelegerInnen registrieren lassen. Erforderlich dafür ist eine Bestätigung der Stamm-Uni, dass die Lehrveranstaltung dort nicht angeboten wird. Die Mitbelegung ist in der Studien- und Prüfungsabteilung der Uni Graz zu erledigen. Detaillierte Infos gibt es ebenfalls dort:  
<https://studienabteilung.uni-graz.at/de/studieren/studium/mitbelegung/>
- ⇒ Externe melden sich bei Fr. Mag.<sup>a</sup> Brandner an:  
[isabella.brandner@uni-graz.at](mailto:isabella.brandner@uni-graz.at)

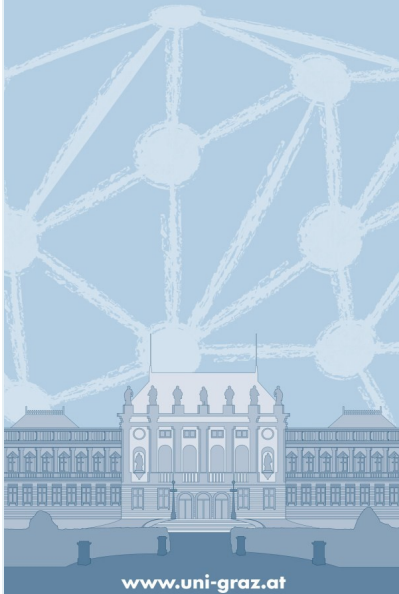
*Auf dem Weg zu einem konstruktiven und kreativen Zusammenspiel in der Gruppe*

- ⇒ *Steuerungsimpulse erkennen*
- ⇒ *Selbststeuerungspotenzial heben*

*Wesentlich für den nachhaltigen Erfolg von Organisationen!*



## Zentrum für Soziale Kompetenz



### Termine

Die Lehrveranstaltung wird am Zentrum für Soziale Kompetenz zwei Mal pro Jahr abgehalten. Die nächsten Termine sind:

---

01.-05.07.2019

10.-14.02.2020

06.-10.07.2020

---

### Teilnahmeberechtigt sind

- ⇒ Studierende der Karl-Franzens-Universität Graz und der TU Graz
- ⇒ Studierende anderer Universitäten
- ⇒ Externe: (angehende) Führungskräfte, Projektverantwortliche, Scrum Master und Mitglieder agiler Teams, interne und externe BeraterInnen

### Teilnahmegebühren für Externe

Auf Anfrage

## Nähere Informationen

Mag.<sup>a</sup> Isabella Brandner

E-Mail: [isabella.brandner@uni-graz.at](mailto:isabella.brandner@uni-graz.at)

Tel.: +43 (0)316/380-3636